



Rezultatele primului program privat de tratament substitutiv cu metadonă, la 3 ani de funcționare (2008-2011)

- Dr. Gabriel Cicu
- Dr. Josephina Neagu – Slobozeanu
- Stud. Valentin Radoi

Clinica PsyMotion



- Infiintata in anul 2008
- Puncte cheie:
 - *Specializati in oameni*
 - Calitatea serviciilor
 - Profesionalism
 - Complementaritate
 - Servicii integrate
- Servicii:
 - Psihiatrie adulti si copii
 - Psihoterapie adulti si copii
 - Programe specializate: adictii (tutun, alcool, heroina), tulburari alimentare, joc de noroc patologic etc.

Programul de tratament substitutiv cu metadona



- Metadona:
 - Utilizata in tratamentul simptomelor de sevraj la pacientii dependenti de heroina din 1940 iar din 1960 si-a demonstrat eficienta utilizarii ca tratament de mentinere.
 - O data ce individul este stabilizat pe o doza de metadona, tratamentul previne aparitia simptomelor de sevraj si a cravingului ceea ce permite individului sa aiba o functionare normala fizica si psihica.
 - La doza adecvata, datorita tolerantei incrucisate, blocheaza efectele euforice ale autoadministrarii de opioide ilicite.
 - Este recomandata ca prima optiune de tratament pentru dependenta de heroina in majoritatea ghidurilor internationale .

Programul de tratament substitutiv cu metadona



- Scopurile tratamentului cu metadona:
 - Reduce sau elimina consumul de heroina sau alte droguri
 - Imbunatateste starea de sanatate si bunastrarea pacientului
 - Faciliteaza reabilitarea sociala
 - Reduce riscul infectiilor la injectare (HIV, HVB, etc.)
 - Reduce riscul datorat decesului de opioide
 - Reduce criminalitatea asociata consumului



PM – Clinica Psymotion

- Optimizarea beneficiilor
 - Acces facil (orar, comunicare)
 - Program prelungit (9.00 – 21.00)
 - Doze suficient de mari
 - Clinicieni obiectivi (supervizare si intervizare)
 - Servicii integrate (psihiatrie, consiliere, psihoterapie individuala, psihoterapie de familie, laborator, medicina generala)
 - Abordare individualizata si adaptata
 - Abordare bazata pe Interviu Motivational

PM – Clinica Psymotion

Etapele programului



- Evaluare
- Etapa 1 – Inductie
- Etapa 2 – Mentinere (5 pasi)

PM – Clinica Psymotion

Evaluare



- Criterii de admitere:
 - Criterii DSM IV pentru dependenta de substante (opioide)
 - Evidentierea prezentei drogurilor in probe biologice
 - Varsta > 18 ani

PM – Clinica Psymotion

Evaluare



- Cuprinde:
 - Istoricul pacientului
 - Prezentarea optiunilor de tratament
 - Semnarea contractului terapeutic
 - Clarificari cu privire la confidentialitate
- Consta in:
 - 1 sedinta evaluare psihiatrica
 - 1 sedinta evaluare specifica consum
 - 1 sedinta informare conditii program si semnare contract (pacient si apartinator)

PM – Clinica Psymotion

Etapa 1 - Inductie



- Scop: Stabilizarea pacientului si stabilirea dozei terapeutice
- Durata : 2 – 6 saptamani.
- Frecventa: administrare zilnica
- Testare urinara: 2/saptamana.

Criterii de trecere la etapa de menținere:

- două teste negative la opiacee consecutive;
- nicio abatere*.

g1

Neîndeplinirea criteriilor la sfârșitul acestei perioade duce la schimbarea programului.

Slide 9

g1

gabi; 21.10.2011



* Prin **abatere** se înțelege:

- testare pozitivă la droguri ilicite sau alte substanțe neprescrise de medicii clinicii;
- tentativa de fraudare a rezultatelor testelor urinare;
- prezentarea la clinică sub influența opiaceelor (heroină) sau a altor substanțe psihotrope;
- absența de la administrarea tratamentului/consultații/testare;
- modificarea dozei prescrise sau a modalității de administrare fără aviz medical;
- orice formă de comercializare a tratamentului/ activități ilegale/acte de agresiune verbală sau fizică.

PM – Clinica Psymotion

Etapa 2 - Mentinere



- **Scop:** Mentinerea abstinentei la heroina
- **Durata :** nelimitata.
- În această perioadă se asigură:
 - o consultație psihiatrică/lună.
 - o testare pentru opiacee/săptămână.
- **Pasul 1 (1 luna)**
 - administrare **zilnică** a tratamentului;
 - o consultație medicală/săptămână;
- **Pasul 2 (1 luna)**
 - administrarea tratamentului la clinică **3 zile/săptămână**;
 - o consultație medicală/2 săptămâni;
- **Pasul 3 (1 luna)**
 - administrarea tratamentului la clinică **1 zi/săptămână**;
 - o consultație medicală/lună;
- **Pasul 4 (1 luna)**
 - administrarea tratamentului la clinică **1 zi/2 săptămâni**;
 - o consultație medicală/lună;
- **Pasul 5**
 - administrarea tratamentului la clinică **1 zi/lună**;
 - o consultație medicală/lună;

PM – Clinica Psymotion

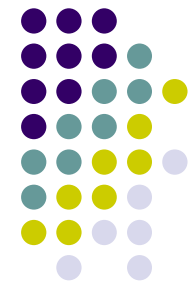
Etapa 2 - Mentinere



- **Criteria de avansare la pasul următor:** nicio abatere* pe durata prevăzută pentru fiecare pas.
- **Criteria de regresare la pasul anterior:** 3 abateri* .

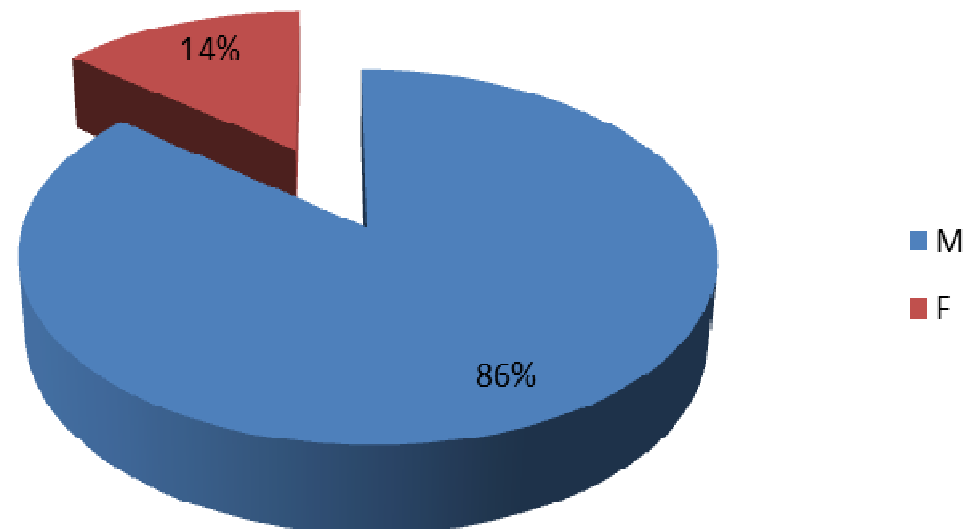
PM – Clinica Psymotion

Rezultate



Sex	Numar
M	49
F	8

Distributia beneficiarilor in functie de sex

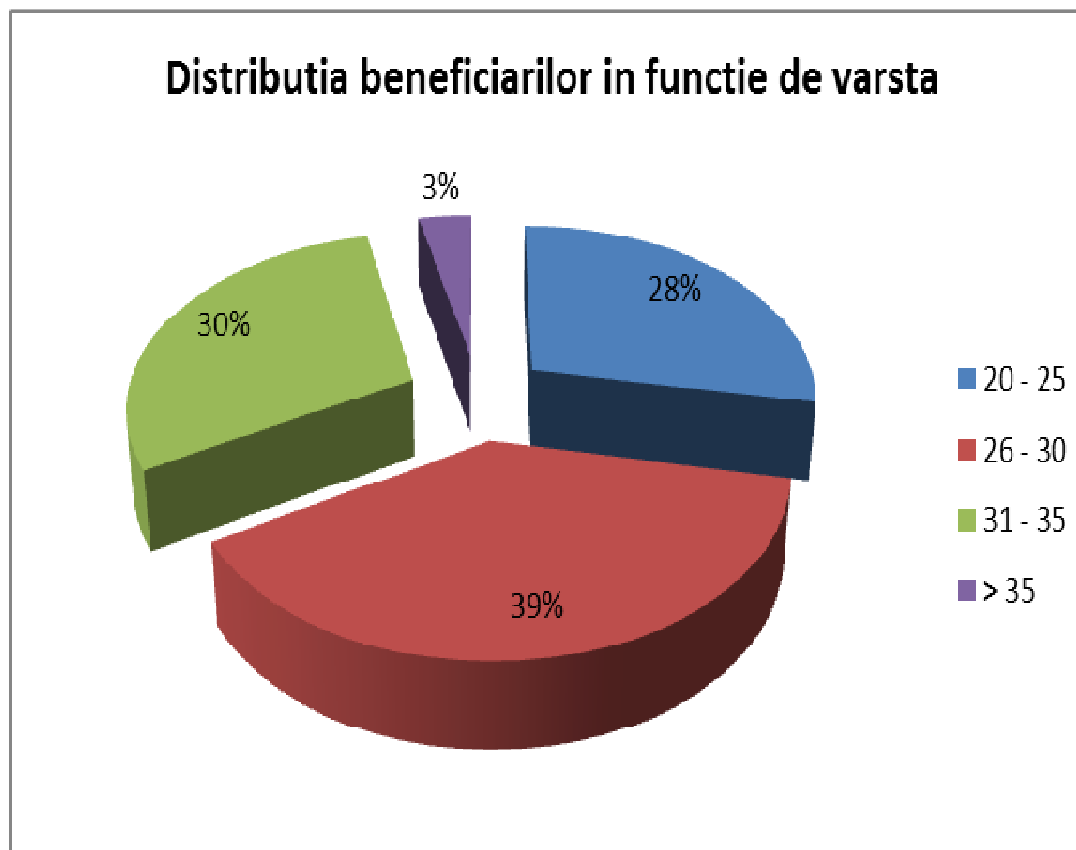


PM – Clinica Psymotion

Rezultate



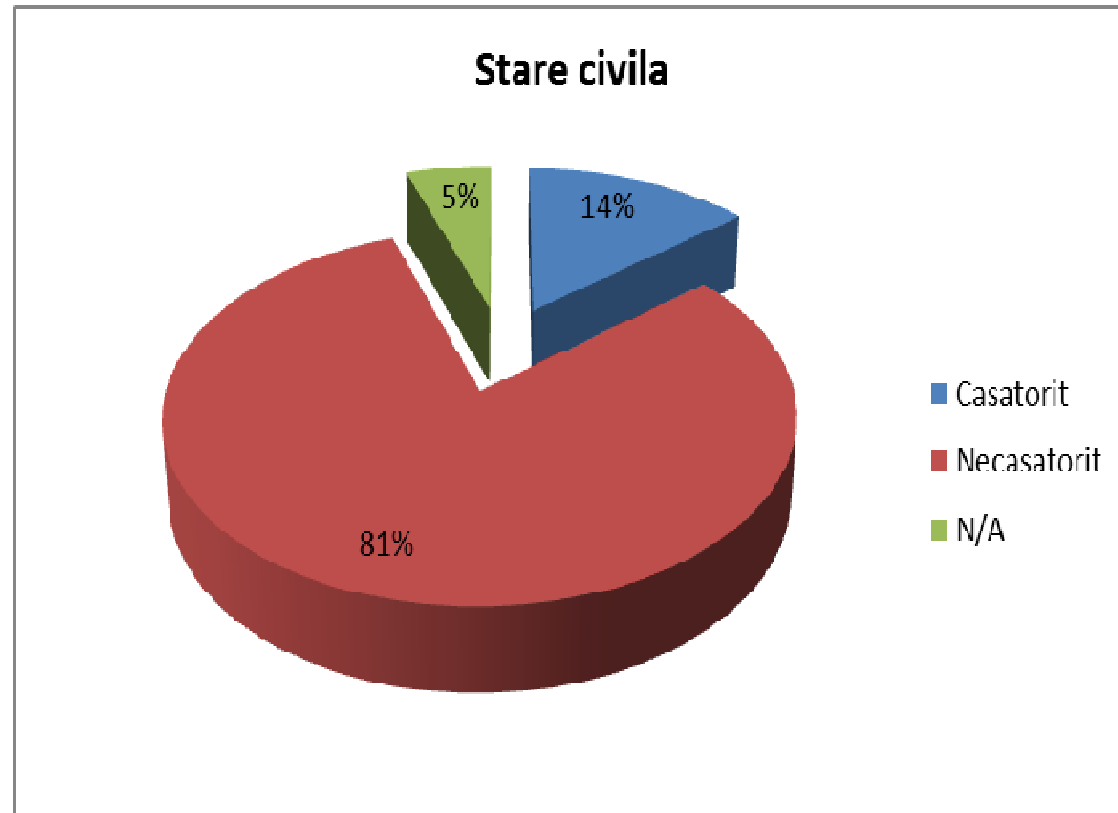
Grupa de varsta	Nr. beneficiari
20 - 25	16
26 - 30	22
31 - 35	17
> 35	2



PM – Clinica Psymotion Rezultate



Stare civila	Nr.
Casatorit	8
Necasatorit	46
N/A	3



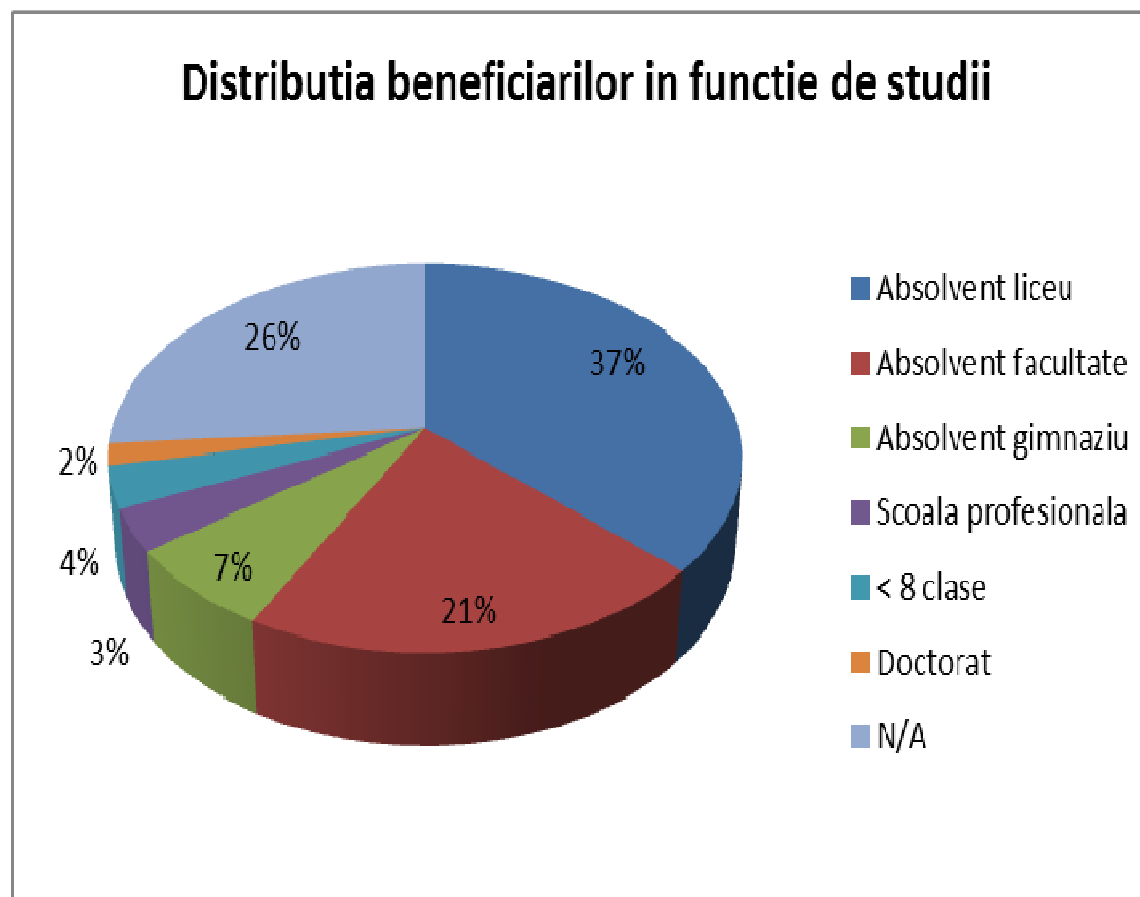
PM – Clinica Psymotion

Rezultate



Studii	Nr
Absolvent liceu	21
Absolvent facultate	12
Absolvent gimnaziu	4
Scoala profesionala	2
< 8 clase	2
Doctorat	1
N/A	15

4 dintre beneficiari au reluat studiile pe perioada programului

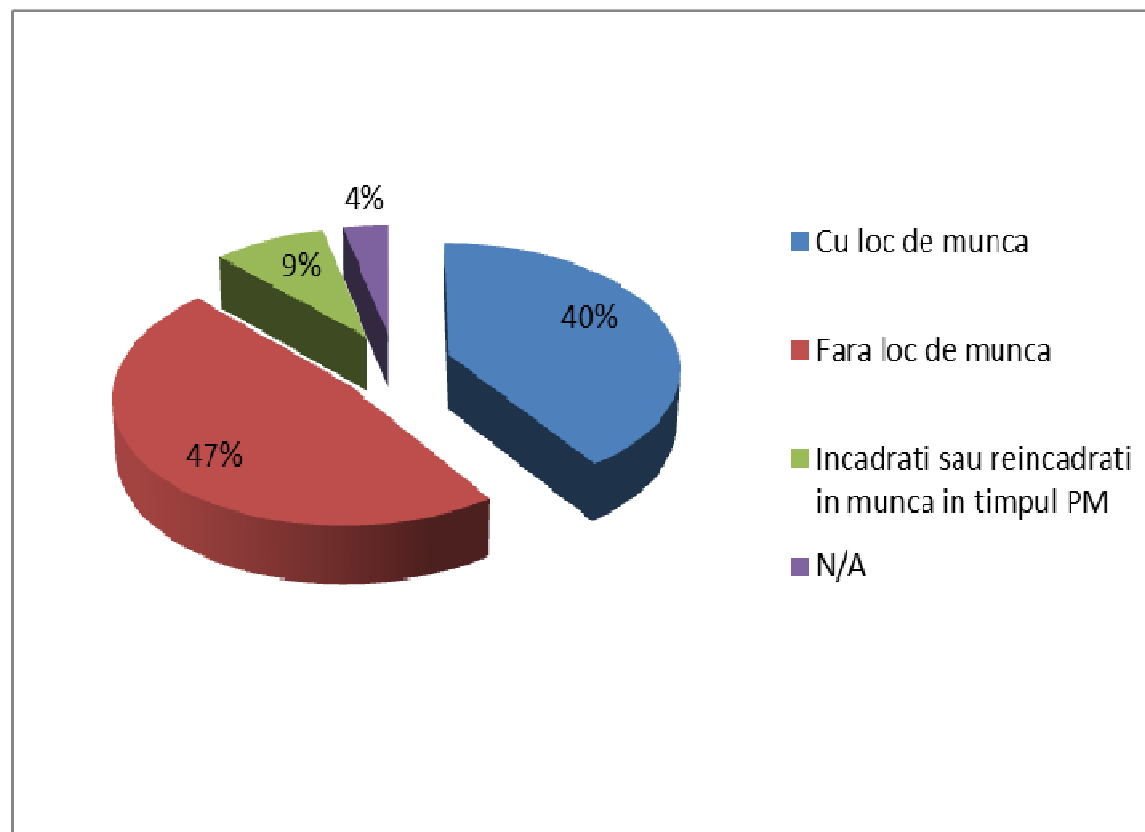


PM – Clinica Psymotion

Rezultate



Cu loc de munca	2
Fara loc de munca	2
Incadrati sau reincadrati in munca in timpul PM	5
N/A	2

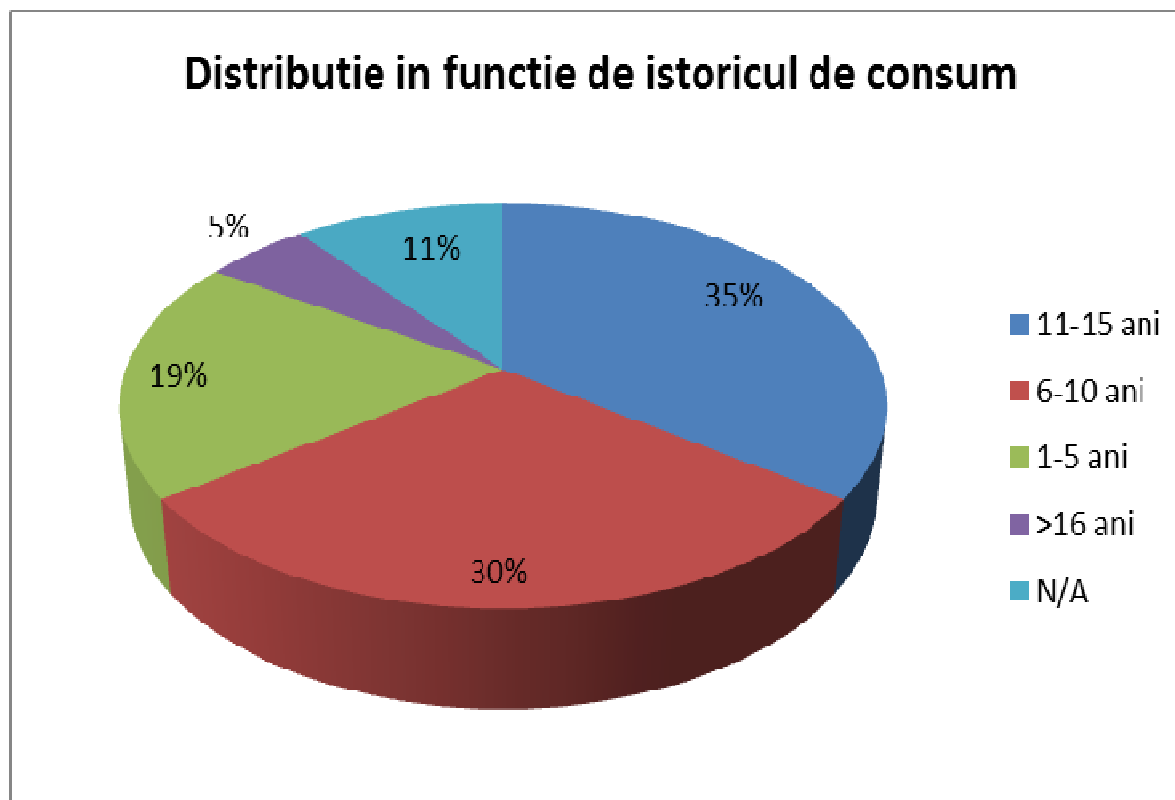


PM – Clinica Psymotion

Rezultate



Ani de consum	Nr
11-15 ani	20
6-10 ani	17
1-5 ani	11
>16 ani	3
N/A	6

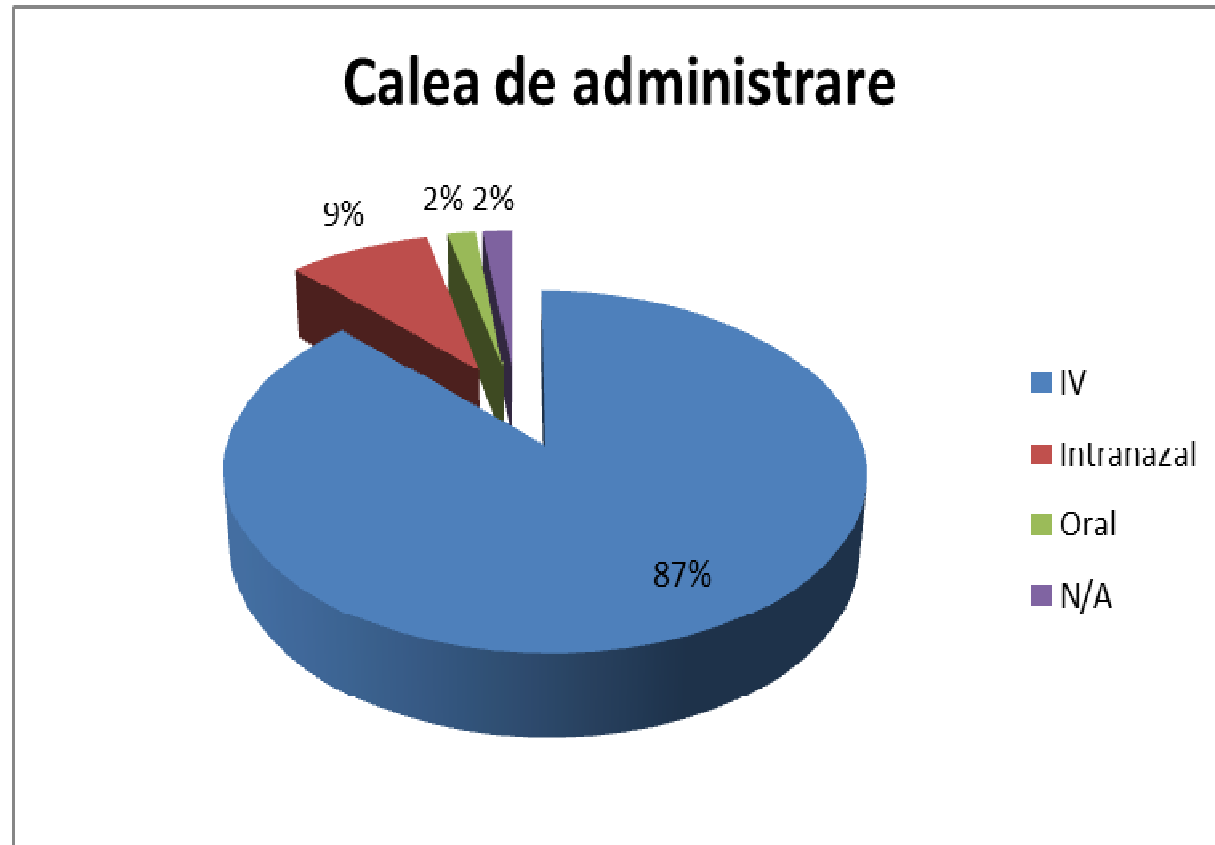


PM – Clinica Psymotion

Rezultate



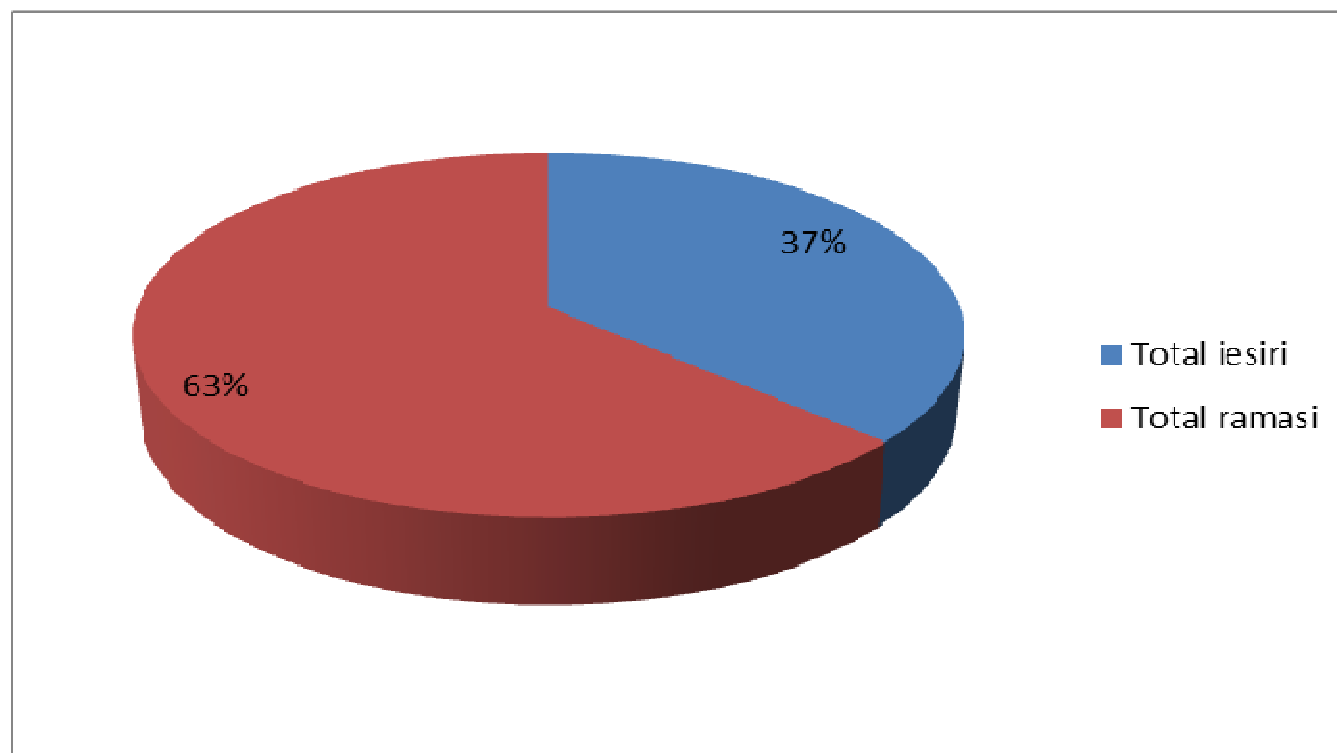
Calea de administrare	Nr
IV	50
Intranazal	5
Oral	1
N/A	1



PM – Clinica Psymotion Rezultate

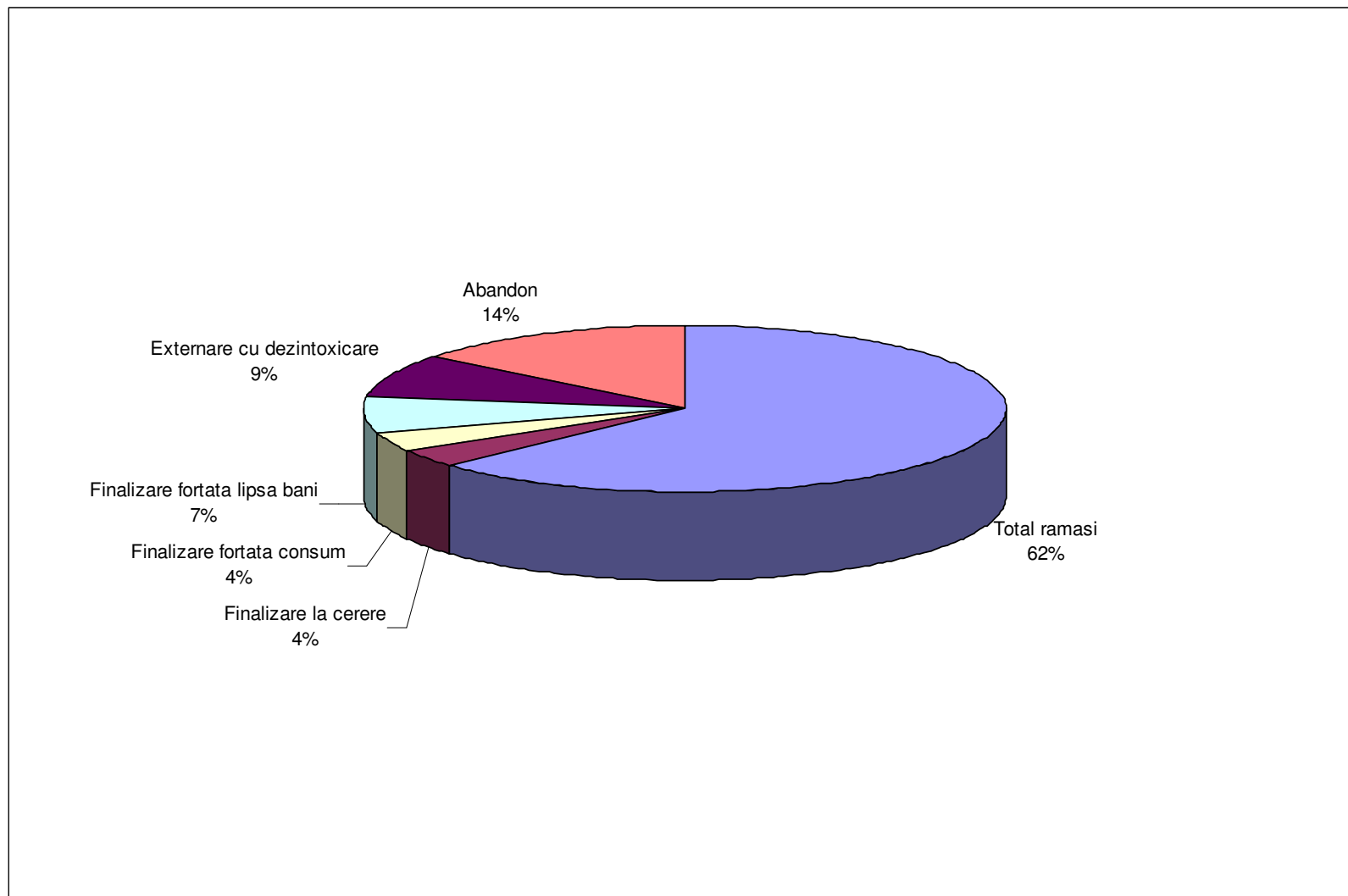


Total iesiri	21
Total ramasi	36



PM – Clinica Psymotion

Rezultate

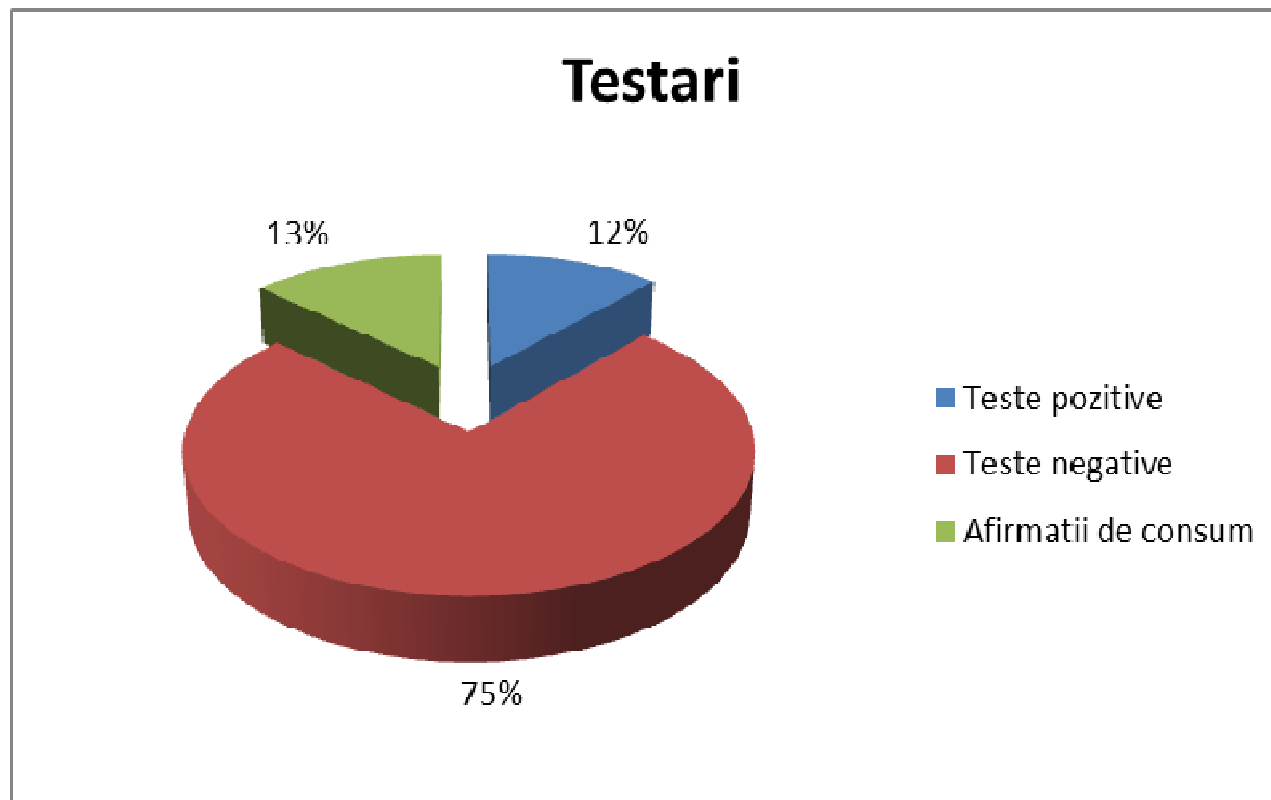


PM – Clinica Psymotion

Rezultate

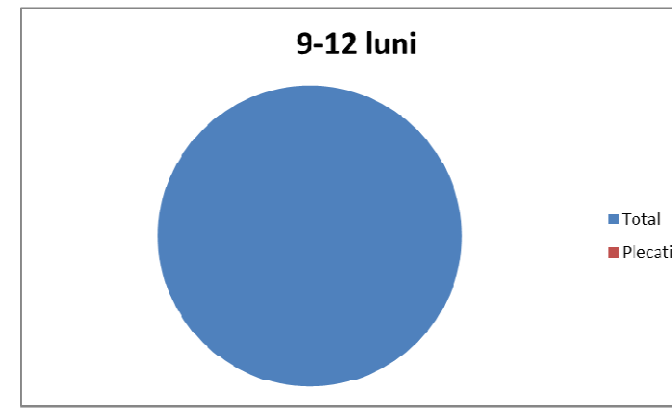
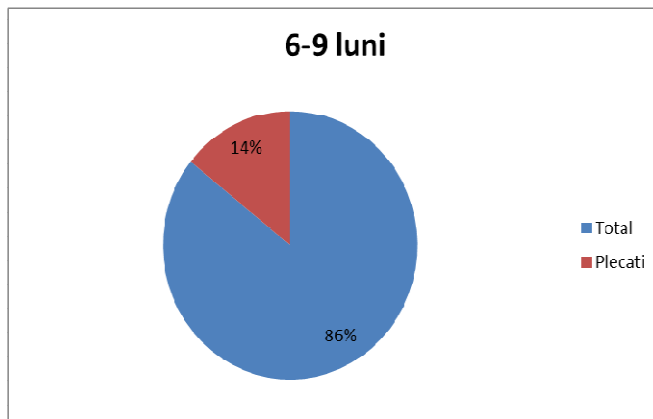
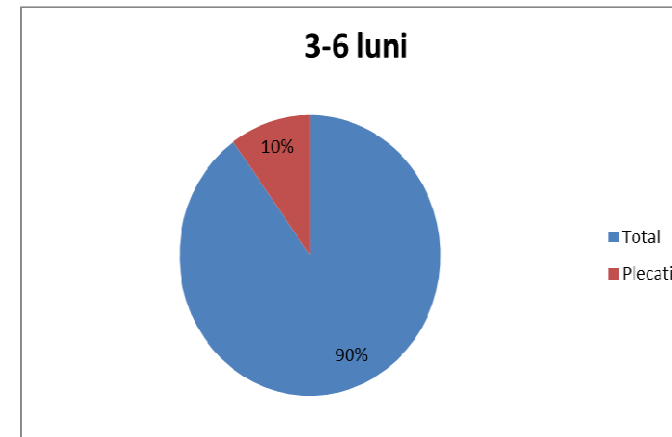
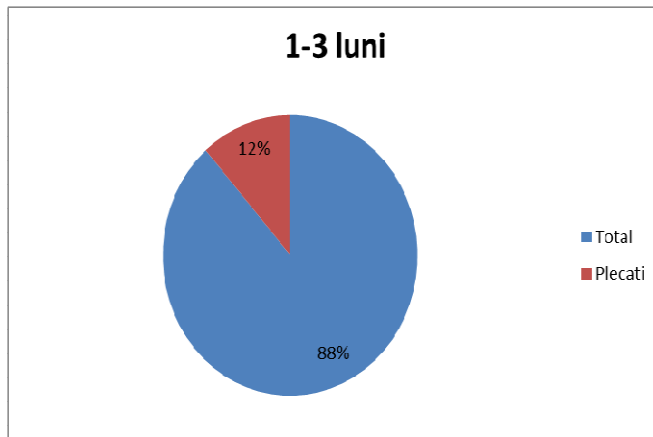


Testari	nr.
Teste pozitive	62
Teste negative	395
Afirmatii de consum	69



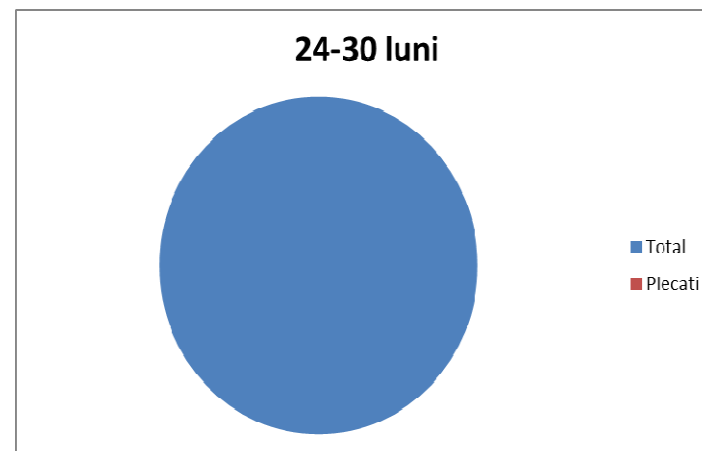
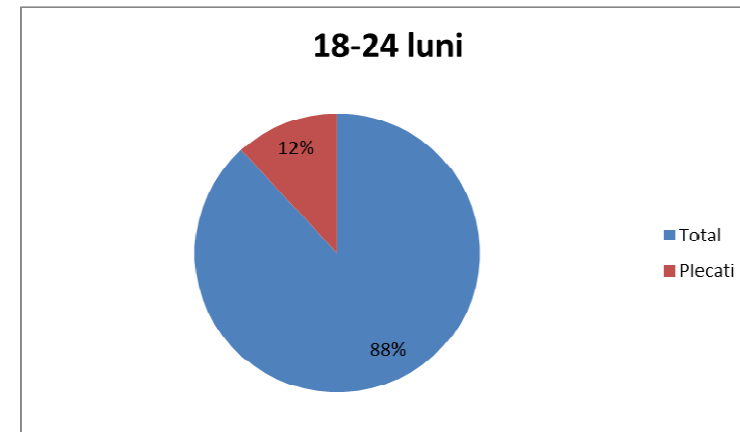
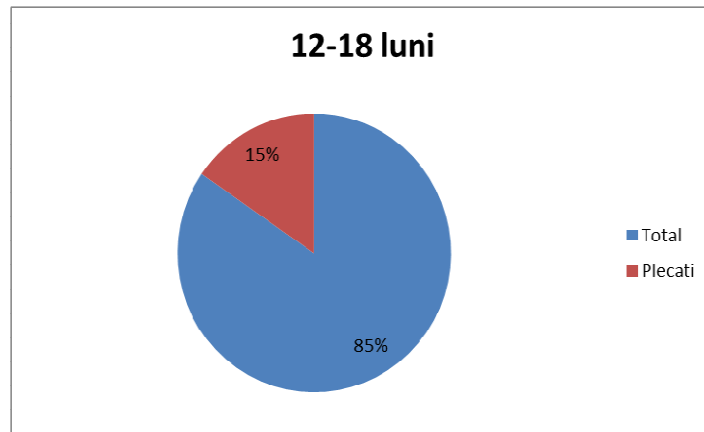
PM – Clinica Psymotion

Rezultate – remanenta in program



PM – Clinica Psymotion

Rezultate - remanenta in program



PM – Clinica Psymotion

Concluzii



- Fiind un program pe termen lung, angajamentul este de maxima importanta.
- Abordarea noastra pune accentul pe satisfacerea nevoilor individuale ale pacientului deoarece mentinerea in tratament este cea mai importanta; daca pacientii nu raman in tratament atunci este redusa si oportunitatea de a beneficia de rezultatele unui astfel de program.
- De asemenea remanenta in PM este importanta pe termen lung deoarece perioada de timp in tratament este pozitiv asociata cu obtinerea altor rezultate pozitive cum sunt: reducerea consumului de opioide, reintegrarea in munca, reducerea delincventei, imbunatatirea calitatii vietii.

VA MULTUMIM!



www.psymotion.ro

www.psihiatrie-psihoterapie.ro

www.dependentdejocuri.ro

www.interviulmotivational.ro

Tel. 021 781 22 59

Mobil 0752 180 508

E-mail: office@psymotion.ro