

Programul integrat de tratament al dependentei de droguri

CE ESTE?

Un program complex si unitar de interventie multidisciplinara (medicala, psihologica, sociala) in tulburarile legate de consumul de droguri.

Deoarece in Bucuresti exista o problema speciala legata de consumul de heroina, Clinica PsyMotion a dezvoltat un subprogram care ofera servicii specifice persoanelor dependente de heroina.

CE OFERIM ?

Gama de servicii oferite in cadrul programului cuprinde:

- Evaluarea si monitorizarea clientilor;
- Testarea prezentei drogurilor in urina;
- Interventii medicale (evaluare psihiatrica, detoxifiere in regim de ambulator, tratament psihofarmacologic, tratamentul comorbiditatilor psihiatrice), dispensarizarea clientilor;
- Sedinte de consiliere si/sau psihoterapie individuala sau de grup, psihoeducatie si/sau interventie suportiva;

Subprogramul adresat persoanelor dependente de heroina include:

- Evaluarea severitatii dependentei de heroina
- Testarea prezentei heroinei in urina
- Tratament substitutiv cu Suboxone®
- Tratament de intretinere cu antagonisti
- Tratamentul tulburarilor psihice asociate
- Psihoterapie si consiliere cu persoanele dependente si/sau membrii familiilor lor
- Monitorizare pe termen mediu si lung

Psihoterapia si consilierea reprezinta interventii absolut necesare daca se doreste stabilizarea pacientului dependent pe termen lung. Posibile domenii abordate in cadrul consilierii:

- Educatie despre consumul de droguri
- Mecanismele dependentei de droguri
- Probleme medicale
- Impactul consumului de droguri asupra celorlalti membri ai familiei
- Petrecerea timpului liber
- Relatii interpersonale
- Consumul de alcool
- Cresterea stimei de sine
- Mecanismele recaderii
- Tulburarile psihice
- Efectele secundare ale medicatiei
- Managementul stressului si tehnici de relaxare
- Abilitati de comunicare
- Managementul timpului
- HIV/SIDA
- Alimentatie si miscare

Plata serviciilor se face direct, de catre client.

Evaluarea consumatorilor de droguri care solicita serviciile Clinicii este realizata individual, in decursul primei sedinte, pe baza unor instrumente standardizate.

Consilierea psihologica se realizeaza in sedinte individuale. Obiectivele consilierii sunt acordarea de suport, dezvoltarea si mentinerea motivatiei pentru atingerea abstinentei, practicarea unui consum controlat sau reducerea consecintelor negative ale consumului de alcool.

CINE SUNT PROFESIONISTII ?

Echipa pluridisciplinara formata din medici psihiatri, psihologi, asistenti medicali. Membrii echipei sunt formati in cadrul unor programe internationale de training.

CINE POATE BENEFICIA ?

Criteriile de includere in program sunt varsta peste 18 ani si consumul de droguri atestat prin testare urinara. Clientii pot fi referiti Clinicii cu bilet de trimitere de catre urmatoarele categorii de ofertanti de servicii in domeniul sanatatii: medici psihiatri, medici de familie, medici de alte specialitati medicale din Bucuresti si alte localitati.

De asemenea, clientii se pot adresa Clinicii PsyMotion si direct, fara bilet de trimitere.