

## **Programul de evaluare și tratament al problemelor de cuplu și ale sănătății sexual reproductive**

**Diagnoză** individ, cuplu, familie pe parcursul a 2-4 ședințe pe baza unor instrumente standardizate:

- Determinarea și evaluarea intensivă a sănătății sistemului conjugal și familial printr-o baterie de teste psihometrice și teste proiective în corelație cu caracteristici bio-socio-demografice.
- Evaluarea clinică a profilului familiei (coeziune, flexibilitate, comunicare) prin modelul circumplex (Olson și Killorin, 1984).
- Identificarea problemelor de comportament sau tulburări mentale cu impact asupra familiei
- Determinarea nivelului de inteligență emoțională ca indicator al reușitei în viața personală și profesională
- Evaluarea dinamicii sexuale (frecvență, durată, satisfacție s.a.).

**Durata evaluărilor** este de 2- 4 ședințe pe baza unor instrumente standardizate. Durata unei ședințe de evaluare este de o oră.

**Intervenții** de tip bio-psiho-social .

- Consiliere și/sau terapie individuală, de cuplu și a familiei în cazul afectării sănătății sexual-reproductive și în situația deteriorării relațiilor psiho-afective .
- Intervenție suportivă în situații de criză: divorț, văduvie, infidelitate, tulburări de dinamică sexuală, violență domestică.
- Dezvoltarea potențialului propriu, a cunoștințelor privind sexul, sexualitatea și genul.
- Repoziționarea persoanei, cuplului sau familiei cu scopul obținerii ameliorării și creșterii potențialului comunicării, coeziunii și flexibilității.

**Durata consilierii, terapiei** depinde de severitatea problemei. Frecvența și numărul de ședințe pentru o situație de tip mediu poate fi de circa 10-15 ședințe, 1-2 pe săptămână, urmate de ședințe de consolidare a noilor patternuri atitudinale și comportamentale, circa 10 ședințe, 2 pe lună. Durata unei ședințe de consiliere, terapie este de 45 de minute.