

NIVELUL 1

OBIECTIVE:

Oferirea unei imagini de ansamblu cu privire la natura interviului motivational si oferirea unor cunostinte de baza cu privire la principiile si abilitatile practice ale IM.

La sfârșitul Nivelului 1, participanții:

- Vor dobîndi cunoștințe despre motivație, ambivalență și pregătire pentru schimbare.
- Vor cunoaște bazele științifice ale interviului motivațional.
- Vor cunoaște principiile și spiritul unui stil de interviu directiv, centrat pe persoană
- Vor fi capabili să compare și să facă diferența între practicile predominante în serviciile de asistență pentru adicții și aplicabilitatea generală a interviului motivațional.
 - Vor începe sa dezvolte abilități specifice IM.
 - Vor fi capabili să recunoască situațiile adecvate în care pot utiliza aceste abilități.
 - Vor avea încrederea de a utiliza interviul motivațional.

CONȚINUT:

1. Faza I - interviul initial;
2. Evaluarea motivatiei pacientului pentru schimbare.
3. Practica interviului initial;
4. Prezentarea rezultatelor evaluarii.
5. Ce creaza motivatia pentru schimbare: discrepanta intre ideal si realitate;
6. Cele cinci strategii folosite pentru motivarea in vederea schimbarii.
7. Intrebarile deschise
8. Ascultarea reflexiva: ascultarea non-verbala, gandirea reflexiva, elaborarea reflectiilor, mentinerea ascultarii reflexive, integrarea celor 5 strategii
9. Sustinerea
10. Rezumarea
11. Provocarea afirmatiilor automotivatoare

Taxa participare: 500 lei/ modul

Pentru participantii care se inscriu la ambele module taxa este de 450 lei/modul. Pentru grupuri (mai mult de 5 participanti) taxa este de 450 lei/participant /modul.

Prețul include sala de curs, plata formatorilor, suportul de curs, pauzele de cafea si certificatele de participare.