

## Programul integrat de tratament al abuzului de alcool

### CE ESTE?

Un program complex si unitar de interventie multidisciplinara (medicala, psihologica, sociala) in tulburarile legate de consumul de alcool (abuz, dependenta).

Programul este derulat de **Clinica de psihiatrie, psihoterapie si dezvoltare personala PsyMotion** din Bucuresti si se desfasoara in regim ambulatoriu. Interventiile realizate in cadrul programului sunt de tip bio-psiho-social, cost-eficiente, bazate pe evidente stiintifice si vin in intampinarea nevoilor individuale ale clientilor. Relatia terapeutica este una de cooperare, purtata de pe pozitii de egalitate, in care clientul este partener in stabilirea protocolului terapeutic. Accentul se pune pe auto-conducere, pe incurajarea autonomiei; tehnicile si strategiile terapeutice urmaresc mentinerea si consolidarea schimbarilor pozitive realizate in sfera comportamentului de consum.

### CE OFERIM ?

Gama de servicii oferite in cadrul programului cuprinde:

- Evaluarea si monitorizarea clientilor;
- Interventii medicale (evaluare psihiatrica, detoxifiere in regim de ambulator, tratament psihofarmacologic, tratamentul comorbiditatilor psihiatrice), dispensarizarea clientilor;
- Sedinte de consiliere si/sau psihoterapie individuala, psihoeducatie si/sau interventie suportiva;
- Modul de Prevenirea Recaderilor (regim individual sau de grup);
  - Un modul dureaza aproximativ 3 luni, cu sedinte saptamanale si sedinte de evaluare ulterioare la 1 luna, 6 luni si 1 an. Programul este individualizat in functie de nevoile clientilor. Un client care a abandonat poate reveni in program dupa o noua evaluare.

Modulul de Prevenire a Recaderilor cuprinde 12 sedinte de psihoeducatie, discutii tematice si strategii terapeutice specifice realizate individual sau in grup si coordonate de 1 sau 2 psihoterapeuti. 1 sedinta dureaza 2 ore si se desfasoara saptamanal. Numarul de membri ai grupului poate varia intre 7 si 12. Grupurile se desfasoara in maniera interactiva; feedback-ul clientilor cu privire la desfasurarea sedintelor ajuta la imbunatatirea calitatii serviciilor.

Plata serviciilor se face direct, de catre client.

Evaluarea consumatorilor de alcool care solicita serviciile Clinicii este realizata individual, in decursul primei sedinte, pe baza unor instrumente standardizate.

Consilierea psihologica se realizeaza in sedinte individuale. Obiectivele consilierii sunt acordarea de suport, dezvoltarea si mentinerea motivatiei pentru atingerea abstinentei, practicarea unui consum controlat sau reducerea consecintelor negative ale consumului de alcool.

### CINE SUNT PROFESIONISTII ?

Echipa pluridisciplinara formata din medici psihiatri, psihologi, asistenti medicali. Membrii echipei sunt formati in cadrul unor programe internationale de training.

### CINE POATE BENEFICIA ?

Criteriile de includere in program sunt varsta peste 18 ani si consumul problematic de alcool. Clientii pot fi referiti Clinicii cu bilet de trimitere de catre urmatoarele categorii de ofertanti de servicii in domeniul sanatatii: medici psihiatri, medici de familie, medici de alte specialitati medicale din Bucuresti si alte localitati.

De asemenea, clientii se pot adresa Clinicii PsyMotion si direct, fara bilet de trimitere.